

令和6年10月29日

関係高等学校長 様

各県専門委員長 様

静岡県ウエイトリフティング協会  
会長 深澤 陽一 (公印省略)

令和6年度第30回東海高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会

兼 記録挑戦会

兼 第40回全国高等学校選抜大会予選会開催について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

このことについて、別紙要項により開催しますので、貴校関係顧問ならびに選手の派遣方についてよろしく申し上げます。

《担当者》

静岡県高等学校体育連盟

ウエイトリフティング専門部委員長 小島 一郎

勤務先 : 静岡県立科学技術高等学校

TEL : 054-267-1100

FAX : 054-267-1123

令和6年度第30回東海高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会兼  
記録挑戦会 兼 第40回全国高等学校選抜大会予選会実施要項

主催 東海高等学校体育連盟  
東海ウエイトリフティング連盟

主管 静岡県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
静岡県ウエイトリフティング協会

- 1 期 日 令和7年1月12日(日)・13日(月)
- 2 会 場 清水ナショナルトレーニングセンター ウエイトリフティング場  
〒424-0105 静岡県静岡市清水区山切 1487-1  
TEL 054-371-9000
- 3 競技種目 規定2種目(スナッチ、クリーン&ジャーク)
- 4 競技規則 (公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。  
(1) 検量順、試技順の抽選は競技委員長がコンピュータにて行う。  
(2) 競技者は、コールされてから試技までに45秒が許される。45秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。  
(3) 競技者が連続して試技を行う場合、1分30秒が与えられる。1分経過後に警告の合図が出る。1分30秒経過時にバーベルが離床しなければ、その試技は失敗となる。  
(4) 日本高校新記録以上の記録に挑戦の場合の時間は、日本協会競技規則により実施する。  
(5) 選手紹介は行わない。
- 5 競技方法 個人戦のみとする。
- 6 階 級 **【男子】**  
9階級(55・61・67・73・81・89・96・102・+102kg級)  
**【女子】**  
8階級(45・49・55・59・64・71・76・+76kg級)
- 7 競技日程 

1月12日(日)		
12:30	女子全階級競技開始	【検量10:30】
14:15	男子55kg級競技開始	【検量12:15】
16:00	男子61kg級競技開始	【検量14:00】
17:45	男子67kg級協議開始	【検量15:45】
1月13日(月)		
11:30	男子73kg級競技開始	【検量 9:30】
13:15	男子81kg級競技開始	【検量11:15】
15:00	男子89・96kg級競技開始	【検量13:00】
16:45	男子102・+102kg級競技開始	【検量14:45】

※参加者数により、日程ならびに階級区分は大幅に変更される可能性があります。

- 8 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍し、学校長が出場を認知した生徒。  
 (2) 各県高等学校体育連盟が参加を認めた1条校以外の学校に在籍し、学校長が出場を認知した生徒。  
 (3) 各県予選に参加した1・2年生で、各県高等学校体育連盟専門部が出場を認知した生徒。  
 (4) 記録挑戦会出場資格選手は、参加制限(3)に達した3年生とする。
- 9 参加制限 (1) 男子の部 ①各県15名以内とする。  
 ②階級ごとの出場者および出場基準記録は設けない。  
 (2) 女子の部 ①人数制限はしない。  
 ②階級ごとの出場者および出場基準記録は設けない。  
 (3) 記録挑戦会 ①前年度種目別日本高校記録の10kg以内、トータル20kg以内の記録を県大会以上の大会で樹立した生徒。  
 ②第1試技は前年度種目別日本高校記録の10kg以内とする。
- 10 表彰 (1) 各階級の優勝者に賞状とメダルを授与し表彰する。  
 (2) 各階級の2・3位者に、賞状を授与し表彰する。  
 (3) 優秀選手賞を男女各1名に授与する。選考基準は別途定める。
- 11 参加料 (1) 1名につき3,000円  
 (2) 参加料は学校ごとに振り込むこと。振込手数料は参加者負担とする。  
振込期限 令和6年12月24日(火)  
 (3) 振込人名義(ご依頼人)は「〇〇県立」などを除き、学校名がわかるようにする。

【振込先】	振込口座機関	静岡銀行 沓谷支店 (店番133)
	口座番号	普通 0816464
	名義人	静岡県高体連ウエイトリフティング専門部 代表 小島 一郎 (コジマ イチロウ)

- 12 申込先 「17 大会事務局」のメールあてに添付ファイルにてデータを送信する。  
 郵送不要
- 13 申込締切 ※専門部委員長  
 参加者一覧表  
 ・記録挑戦会参加者も同様に入力(学年で判断できるため)。  
 ・派遣審判は最下部に入力。  
 ・準備の都合上早めにメールにて送信すること。
- ※各高等学校部顧問  
 ・押印したものを、スキャンしてpdfまたはjpgファイルを申込先に送信すること。正式書類は各校で1年間保存すること。  
令和6年12月18日(水)  
 ただし、三重県は12月24日(火)12時まで
- 14 宿泊 配宿は行わない。
- 15 荒天時対応 別途対応基準に基づき対応する。
- 16 その他 (1) 本大会は、(公財)全国高等学校体育連盟が主催する令和6年度第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会の選考大会として実施する。

- (2) 競技中におけるケガ等の応急処置は主催者が行う。以後は各学校で処置するものとする。
- (3) 貴重品の管理は各校で責任をもっておこなうこと。主催者はその責を負わない。
- (4) ゴミの持ち帰りについては参加者の責任において行う。
- (5) 感染症等の状況により、開催日や会場の変更、競技の開催方法を変更または中止をする場合がある。

17 大会事務局 静岡県高等学校体育連盟ウエイトリフティング専門部  
委員長 小島 一郎  
静岡県立科学技術高等学校  
〒420-0813 静岡市葵区長沼 500 番地の 1  
TEL 054-267-1100 FAX 054-267-1123  
e-mail : ichiro01.kojima@neg.edu.pref.shizuoka.jp

東海高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会兼記録挑戦会兼  
全国高等学校選抜大会予選会における荒天時の対応基準

大会開催地に暴風警報・東海地震判定会招集連絡法等が発令された場合の対応基準を次のように定める。

- 1 警報発令中は競技会を実施しない。
- 2 警報解除が、監督会議開催時間 2 時間前の場合は、当日は中止する。
- 3 警報解除が、監督会議開催時間 3 時間前の場合は、開催時間を 1 時間繰り下げて実施する。
- 4 警報解除が、監督会議開催時間 4 時間前の場合は、予定通り実施する。
- 5 2 日目が開催可能な場合、当日実施予定の階級のみ実施する。その場合、初日実施予定の階級は中止する。
- 6 2 日間とも実施できない場合には、期日を変更しての実施はしない。
- 7 問い合わせ先は開催県専門委員長とする。

ただし、基準の適用には、出場選手数、交通事情（公共交通機関の不通）、気象情報、警報の規模等を勘案し、基準を遵守するも、関係機関との連絡を密にして協議のうえ決定するものとする。

付記

- 1 「例示」
  - ・ 監督会議開催時間 9 時 3 0 分
  - ・ 警 報 解 除 時 間 7 時 3 0 分 → 試合は中止とする。  
6 時 3 0 分 → 1 0 時 3 0 分監督会議開催。  
以下、時間を繰り下げて実施する。  
5 時 3 0 分 → 予定通り実施する。
- 2 この対応基準は、平成 1 5 年度大会より適用する。

東海高校選抜大会優秀選手賞（内規）

- 1 目的 優秀選手賞を授与し、選手の健闘をたたえると共に、東海地区の競技力向上を図る。
- 2 対象 男女各1名
- 3 賞品 盾またはトロフィーとし、開催県が選定し購入する。
- 4 費用 単価3,000円以内とし、開催県が負担する。
- 5 選考 次の選考順序により決定する。
  - (1) 日本協会公認記録更新者。
  - (2) 日本高校公認トータル記録と対比し、高比率者。
  - (3) シンクレア方式
- 6 授与 閉会式表彰時に行う。
- 7 その他
  - ・上記以外の事項は、各県専門委員長が協議し決定する。
  - ・この賞は第9回（平成15年度）大会より設ける。

付記

・高比率者選出方法（例示）

○級の高校記録が260kgの時、A君が250kgを記録した場合、A君の記録達成比率は96%となる。□級の高校記録が280kgの時、B君が260kgを記録した場合、B君の記録達成比率は93%となる。したがってA君が高比率者となる。