

令和6年度 静岡県高等学校新人体育大会  
中部地区大会テニス競技（シングルス）

期日	令和6年8月5日(月)～9日(金) 予備日 10(土)
会場	草薙、西ヶ谷、日本平、有度山 中部地区各高校テニスコート
主催	静岡県高等学校体育連盟、静岡県教育委員会 静岡県テニス協会
後援	(公財)静岡県スポーツ協会
主管	静岡県高等学校体育連盟中部支部テニス専門部
試合球	ダンロップフォート

競技役員

委員長	成島 修(駿河総合)
副委員長	杉山周平(清水南) 西村和久(静岡農)
レフリー	杉本 暁(静岡市立) 若林亮介(静岡聖光) 青柳隼人(清水東)
アシスタントレフリー	会場進行役員
委員	各高校テニス部顧問

注意事項

- 雨天の場合でも、試合会場に集合し受付してください。  
また、可能な限り試合を行いますので、着替えの用意をしてください。
- 会場校以外の生徒も早めに来場し、会場準備に協力してください。
- コートコンディションによっては、会場移動もあり得るので、予備の交通費を所持してください。
- 受付は、本人が試合のできるテニスウェアで届け出てください。ロゴの大きさに注意してください。また、ラケットのストリング上のロゴは禁止です。ピアス等のアクセサリを身につけた選手は、試合に出場できません。ショーツ(短パン)で膝が隠れるものは違反になります。
- 競技が円滑に行われるように次の事項について確認をしてください。
  - ・ウォームアップは3分とし、25秒ルール、90秒ルールを厳守してください。セットブレイク・ルールを採用します。タイブレーク中のコートチェンジ時に、ベンチでレストを取ることはできません。
  - ・携帯電話は、電源の入ったままコート内への持ち込みはできません。
  - ・敗者審判です。主審は秒まで計測が可能な時計を所持してください。
  - ・試合の進行を妨げる発声や、相手を威嚇するような言動は禁止します。
  - ・応援は、以下のルールを守られなければいけません。
    - ・インプレー中(サーブのためのレディーポジションに入ってからそのポイントが確定するまで)の応援は一切禁止です。相手選手への中傷は厳禁です。
    - ・プレーに支障があると感じられる場合には、レフリーに異議を申し立てることができます。
  - ・オーダーオブプレイで試合を進行しますので、注意してください。
- その他のルールに関しては「テニス ルールブック」に準じます。
- 順位戦に出場する学校は、審判要員を派遣してください。  
(選手1組につき審判要員1人)
- 貴重品の管理については各自が責任を持ってください。
- ゴミは各自責任を持って持ち帰ってください。
- 個人情報保護の観点より、本人の承諾を得ずに選手の写真や動画を撮影することを禁止します。

令和6年度 静岡県高等学校  
中部地区サマーテニストーナメント

期日 令和6年8月5日(月)～9日(金)  
予備日 10日(土)  
会場 草薙、西ヶ谷、日本平、有度山  
中部地区各高校テニスコート  
主催 静岡県テニス協会  
主管 静岡県高等学校体育連盟中部支部テニス専門部  
試合球 ダンロップフォート

競技役員

委員長 成島 修 (駿河総合)  
副委員長 杉山周平 (清水南) 西村和久 (静岡農)  
レフリー 杉本 暁 (静岡市立) 若林亮介 (静岡聖光) 青柳隼人 (清水東)  
アシスタントレフリー 会場進行役員  
委員 各高校テニス部顧問

注意事項

- 雨天の場合でも、試合会場に集合し受付してください。  
また、可能な限り試合を行いますので、着替えの用意をしてください。
- 会場校以外の生徒も早めに来場し、会場準備に協力してください。
- コートコンディションによっては、会場移動もあり得るので、予備の交通費を所持してください。
- 受付は、本人が試合のできるテニスウェアで届け出てください。ロゴの大きさに注意してください。また、ラケットのストリング上のロゴは禁止です。ピアス等のアクセサリーを身につけた選手は、試合に出場できません。ショート(短パン)で膝が隠れるものは違反になります。
- 競技が円滑に行われるように次の事項について確認をしてください。
  - ウォームアップは3分とし、25秒ルール、90秒ルールを厳守してください。セットブレイクルールを採用します。タイブレーク中のコートチェンジ時に、ベンチでレストを取ることはできません。
  - 携帯電話は、電源の入ったままコート内への持ち込みはできません。
  - 敗者審判です。主審は秒まで計測が可能な時計を所持してください。
  - 試合の進行を妨げる発声や、相手を威嚇するような言動は禁止します。
  - 応援は、以下のルールを守られなければいけません。
    - インプレー中(サーブのためのレディーポジションに入ってからそのポイントが確定するまで)の応援は一切禁止です。相手選手への中傷は厳禁です。
    - プレーに支障があると感じられる場合には、レフリーに異議を申し立てることができます。
    - オーダーオブプレイで試合を進行しますので、注意してください。
- その他のルールに関しては「テニス ルールブック」に準じます。
- 順位戦に出場する学校は、審判要員を派遣してください。  
(選手1組につき審判要員1人)
- 貴重品の管理については各自が責任を持ってください。
- ゴミは各自責任を持って持ち帰ってください。
- 個人情報保護の観点より、本人の承諾を得ずに選手の写真や動画を撮影することを禁止します。

## メール配信の登録について

目的

- (1) 雨天時の変更等の連絡  
確実な連絡体制を構築します。

対象

- (1) 全顧問
- (2) 全生徒
- (3) 全保護者

**組合せ会議終了後、速やかに登録してください。**

## メール配信を登録する方法



(1) 空メールを送信してください。しばらくすると返信メールが届きます。

(2) 返信メール内のリンクから入力フォームへ飛びます。

(3) 必要事項を入力し、登録完了となります。

※ QRコードが読み取れない場合は、以下に空メールを送信してください。同様な流れで登録手続きが進みます。

す。

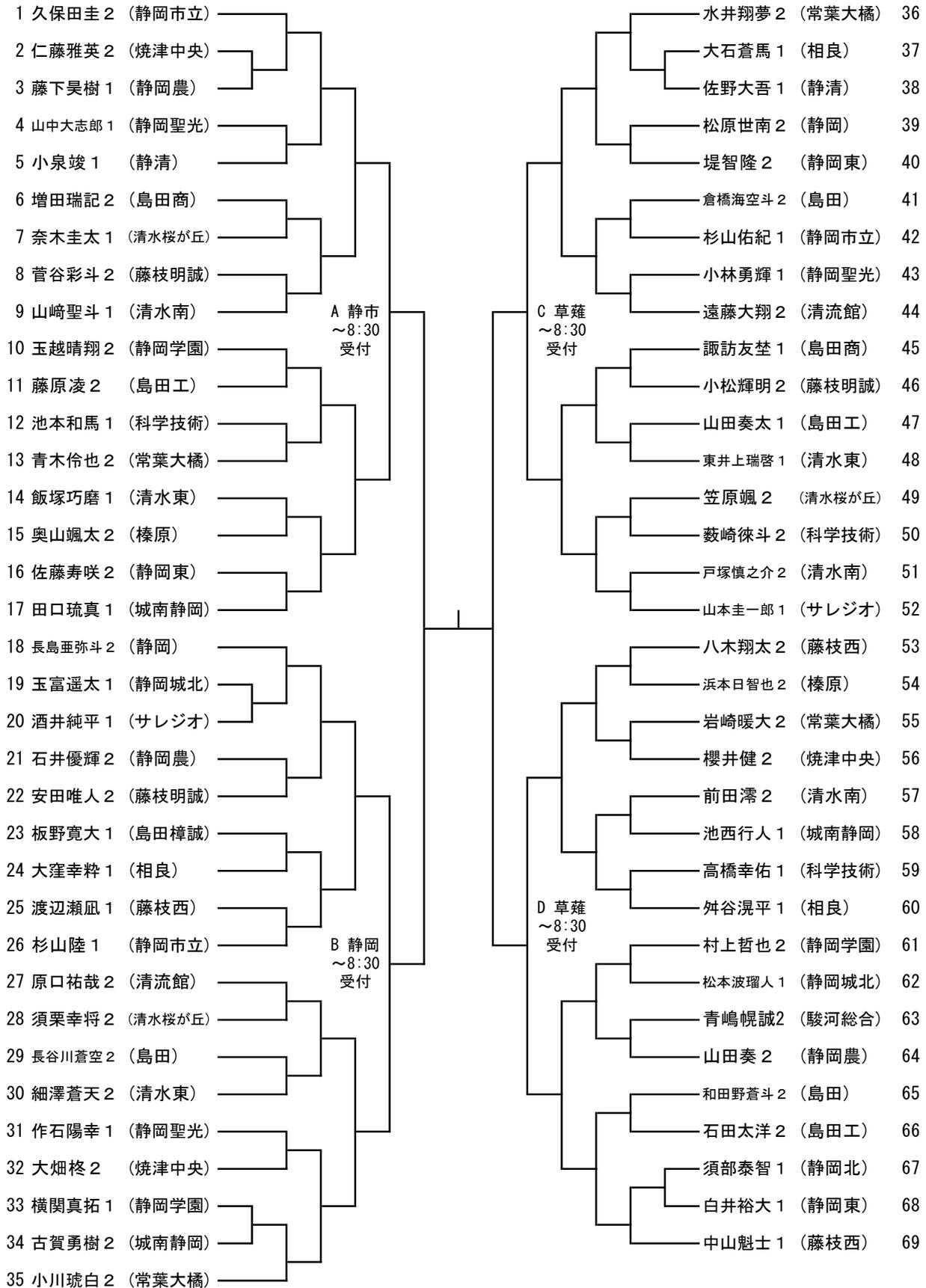
[chubutennis@loco2008.jp](mailto:chubutennis@loco2008.jp)

日程表 (全試合ノーレットです。)

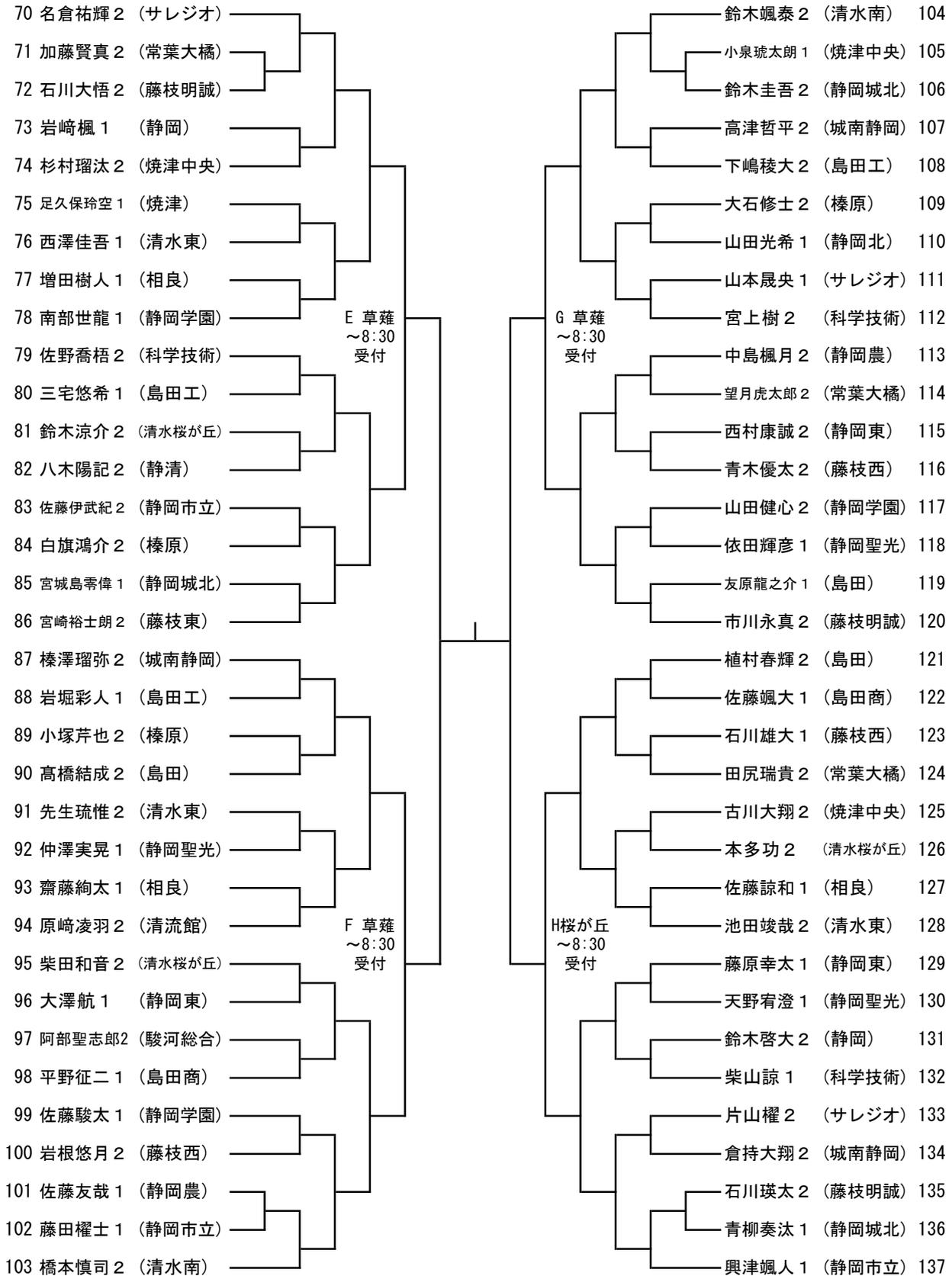
	男 子				女 子			
	会 場	数	ブロック名	レフリー (先頭は責任者)	会 場	数	ブロック名	レフリー (先頭は責任者)
5日 (月)	シングルス 受付時間は、ドローを確認してください。(時差集合) 試合開始 8:30 ベスト32まで (1セットマッチ)				ダブルス 受付時間は、ドローを確認してください。(時差集合) 試合開始 8:30 ベスト8まで (1セットマッチ) (16決あとの順位戦まで実施)			
	草薙 (人工芝16)	10	C, D, E, F, G J, K, M, N, O	田畑 (島工) 市川 (藤西) 山田 (静農) 鈴木 (城北)	有度山 (人工芝10)	8		福島 (サレ) 安藤 (静学) 小泉 (桜丘) 上岡谷 (橋)
	清水桜が丘 (人工芝3)	2	H, I	村松、青柳 (清東)				
	静岡市立 (人工芝3)	2	A, P	長谷川、黒柳				
	静岡 (人工芝4)	2	B, L	戸塚、西澤				
	STTシングルス (ブロック優勝で打ち切り)							
	日本平 (人工芝8)	6	A, B, C, D, G, H	諏訪 (明誠) 嶋田 (島田) 小林 (清流)				
	静岡聖光 (人工芝3)	2	E, F	若林、中村 (静北)				
6日 (火)	ダブルス 受付時間は、ドローを確認してください。(時差集合) 試合開始 8:30 ベスト8まで (1セットマッチ) (16決あとの順位戦まで実施)				シングルス 受付時間は、ドローを確認してください。(時差集合) 試合開始 8:30 ベスト32まで (1セットマッチ)			
	日本平 (人工芝8)	3	B, G, H	大平 (城南) 水野 (橋) 白城 (静学)	草薙 (人工芝16)	23	A, C, E, F下 H, I, J, K, L, M O上, P	本田 (城南) 望月 (清東) 山本 (静岡) 竹中 (静女)
	清水桜が丘 (人工芝3)	1	C	村松、杉山 (清南)	西ヶ谷 (人工芝6)	9	B, D, F上, G上 N, O下	鈴木 (清流) 鶴野 (焼中) 河野 (城北)
	静岡聖光 (人工芝3)	1	E	若林、山上 (サレ)				
	科学技術 (人工芝4)	1	D	石井、寺田				
	静岡市立 (人工芝3)	1	A	長谷川、黒柳				
	静岡 (人工芝4)	1	F	戸塚、西澤				
7日 (水)	シングルス (順位戦) QFまで...32人 日本平 (人工芝8)				シングルス (順位戦) QFまで...32人 有度山 (人工芝10)			
	16決1セット、8決4決8ゲーム、順位戦1セット (3ラウンド実施) 16+16+12=44試合				16決1セット、8決4決8ゲーム、順位戦1セット (3ラウンド実施) 16+16+12=44試合			
	受 付 8:20~8:50 練 習 8:30~8:50 試合開始 9:00				受 付 8:20~8:50 練 習 8:30~8:50 試合開始 9:00			
8日 (木)	シングルス (順位戦) SF、F、順位戦 日本平 (人工芝8)				シングルス (順位戦) SF、F、順位戦 有度山 (人工芝10)			
	SF、F8ゲーム、他1セットマッチ (2ラウンド実施) 12+12=24試合				SF、F8ゲーム、他1セットマッチ (2ラウンド実施) 12+12=24試合			
	受 付 8:20~9:00 練 習 8:40~9:00 試合開始 9:10				受 付 8:20~9:00 練 習 8:40~9:00 試合開始 9:10			
9日 (金)	ダブルス (順位戦) ...24組 日本平 (人工芝8)				ダブルス (順位戦) ...24組 有度山 (人工芝10)			
	8ゲーム (ノーアド) (3ラウンド実施) 24+4+2+1=31				8ゲーム (ノーアド) (3ラウンド実施) 24+4+2+1=31			
	受 付 8:20~9:00 練 習 8:40~9:00 (10分2交替) 試合開始 9:10				受 付 8:20~9:00 練 習 8:40~9:00 (10分2交替) 試合開始 9:10			
10日(土)	予備日 (草薙)				予備日 (草薙)			

- (注意)
- \* 草薙は全日駐車制限日です。
  - \* 公共交通機関の始発に乗っても間に合わない生徒については考慮します。  
(顧問の先生は該当生徒のドロー番号等を、前日12:00までに、会場レフリーに連絡してください。)
  - \* 順位戦に出場する学校は1本につき、1名の審判要員を準備してください。(男女ともベスト32以上)
  - \* 県大会のボール代 (1人1200円) を出場数が確定した学校から順位戦時に集金します。
  - \* 順位戦に出場する学校の先生方は運営に御協力ください。
  - \* 科学技術は近隣住民への配慮から、選手の声・応援の声等一切禁止です。顧問の先生方は選手・保護者に周知徹底させてください。

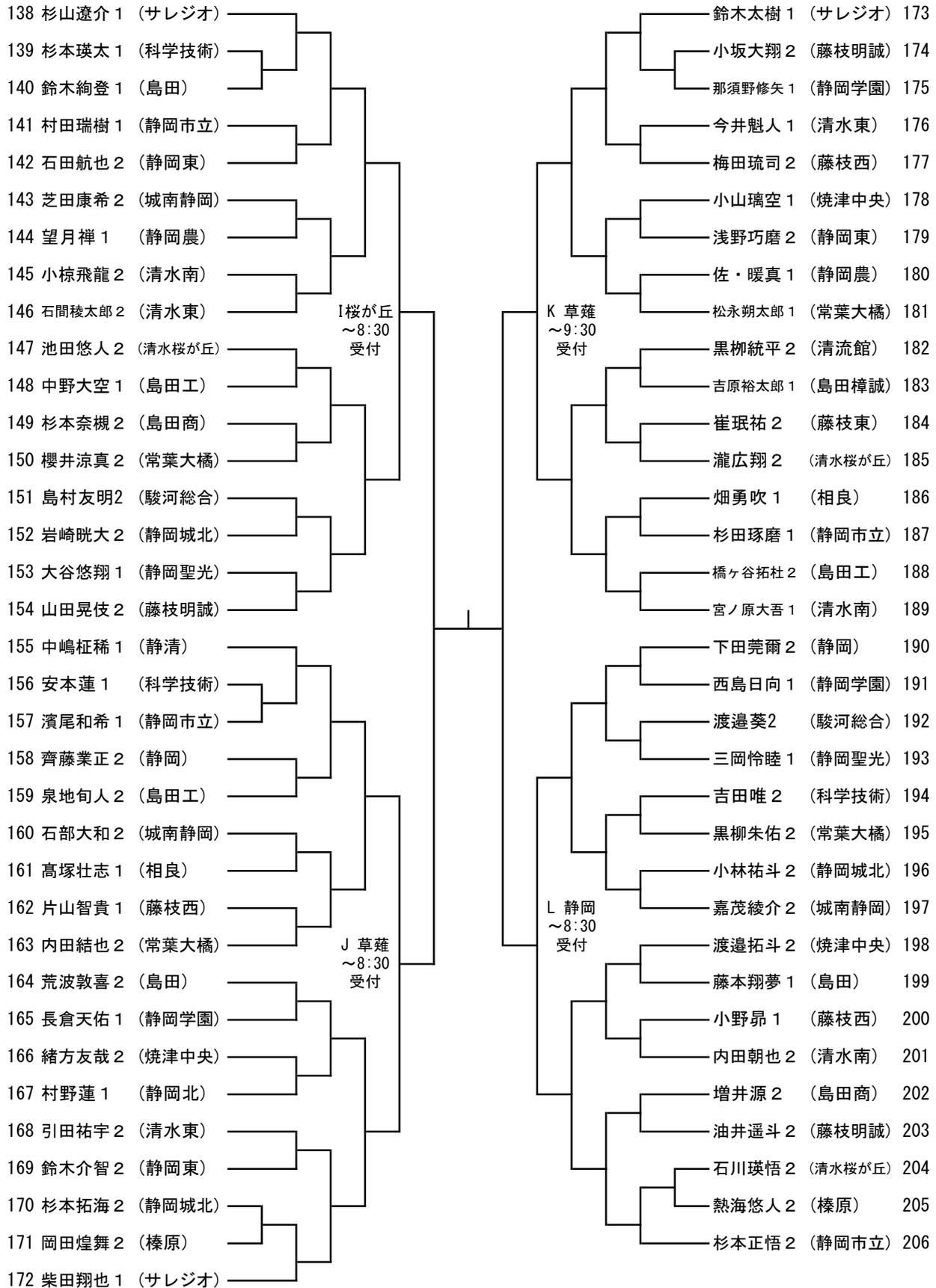
男子シングルス (1)



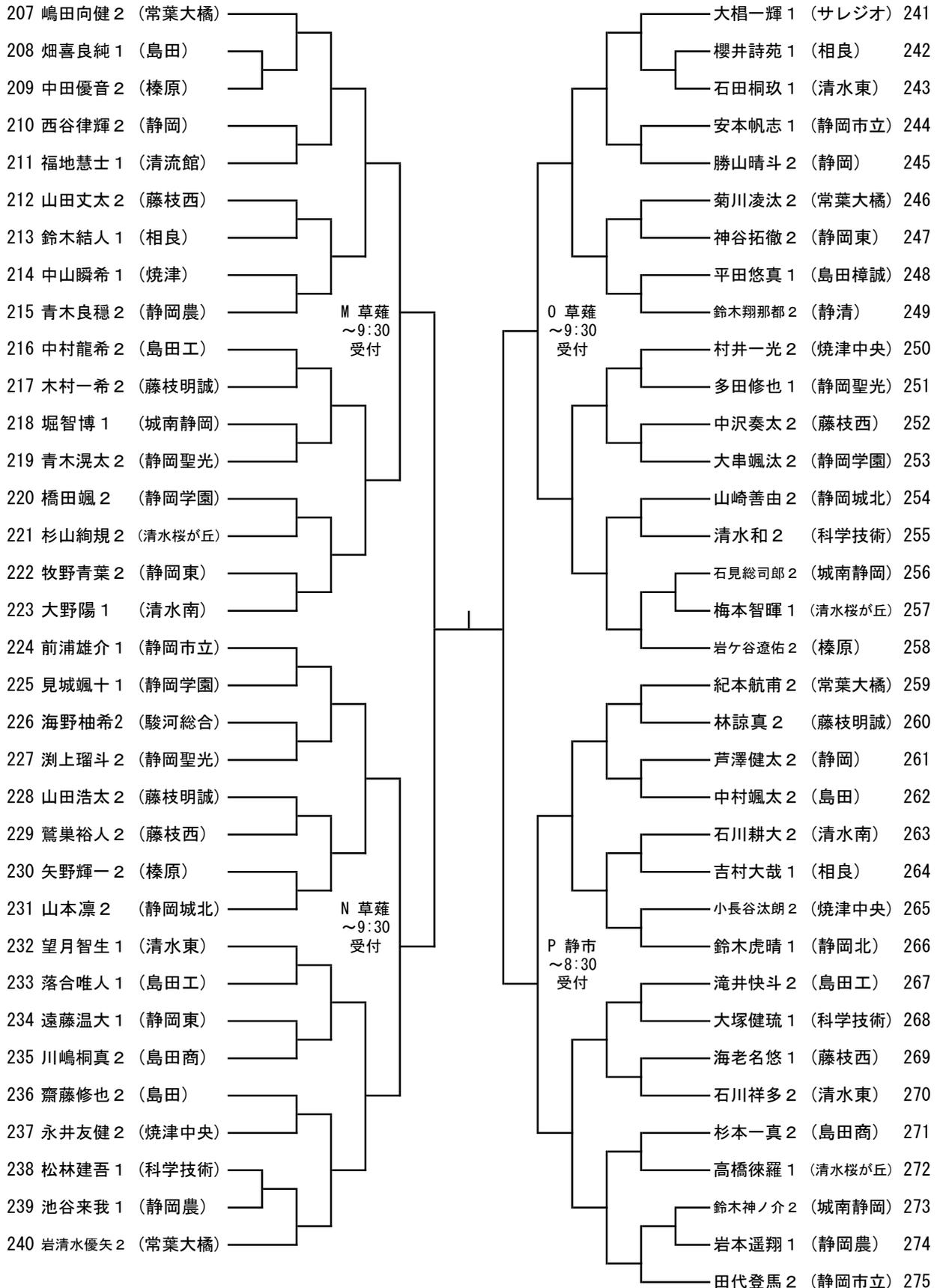
男子シングルス (2)



男子シングルス (3)

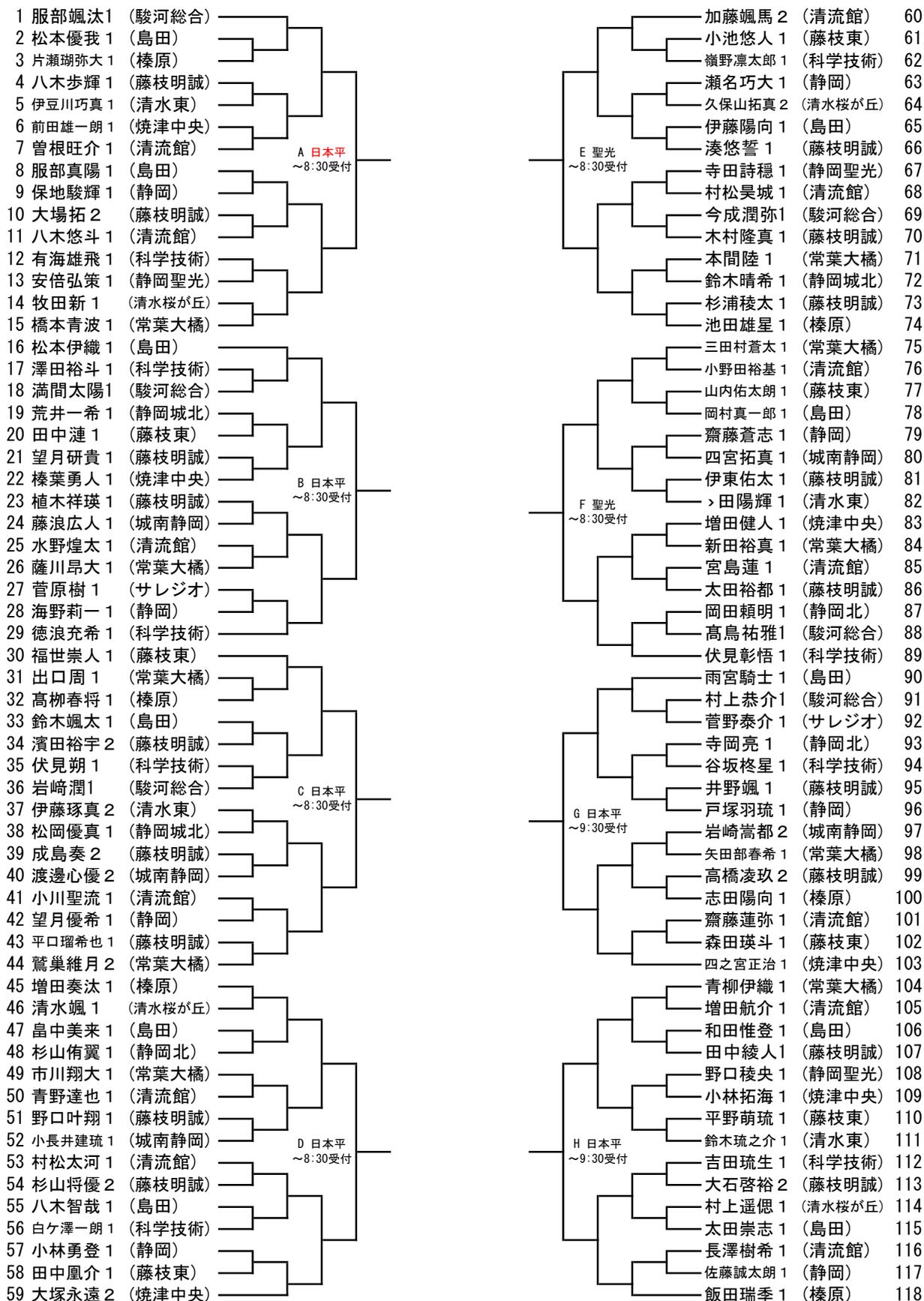


男子シングルス (4)



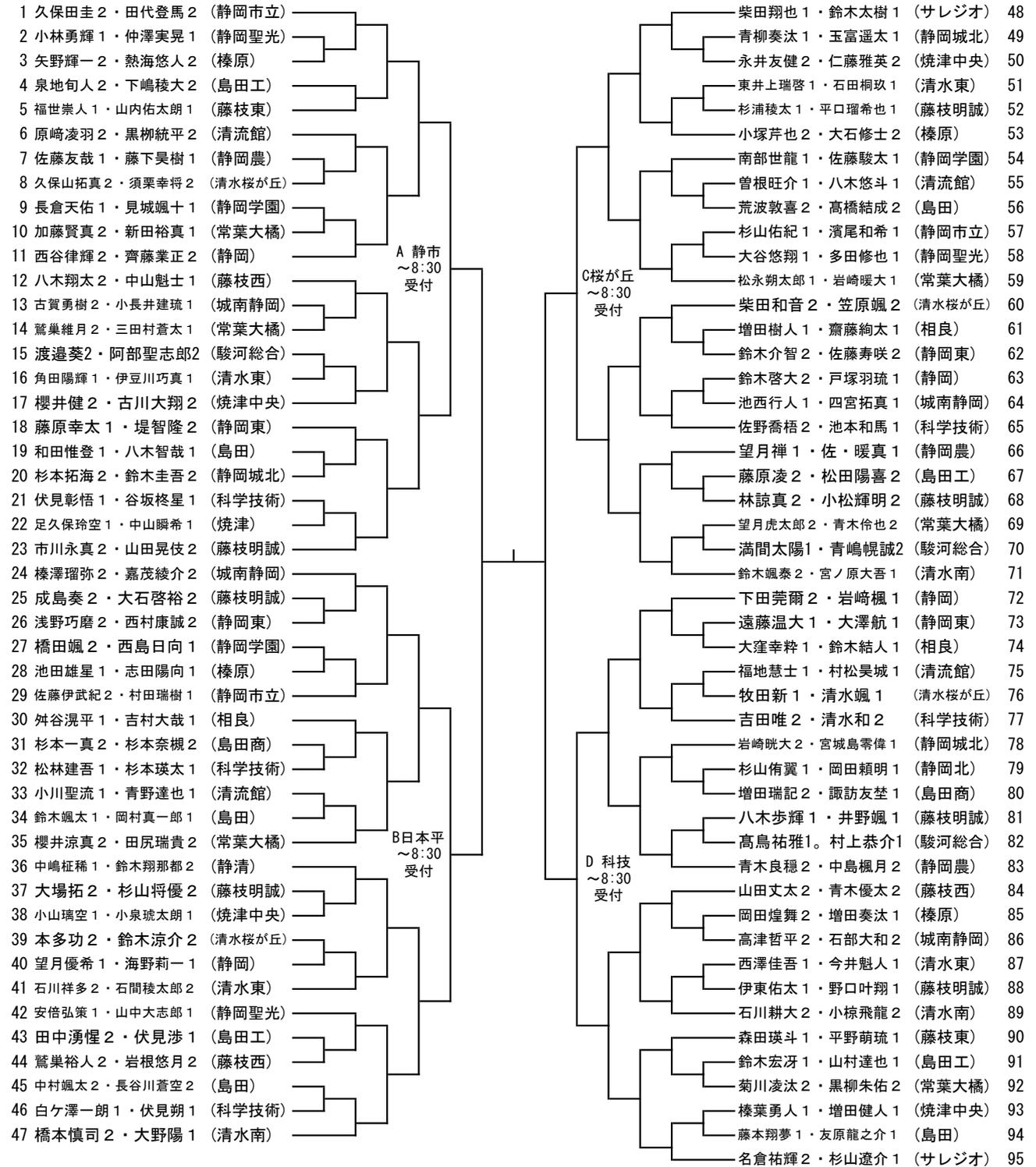
令和6年度静岡県中部地区サマーテニストーナメント（シングルス）

男子シングルス



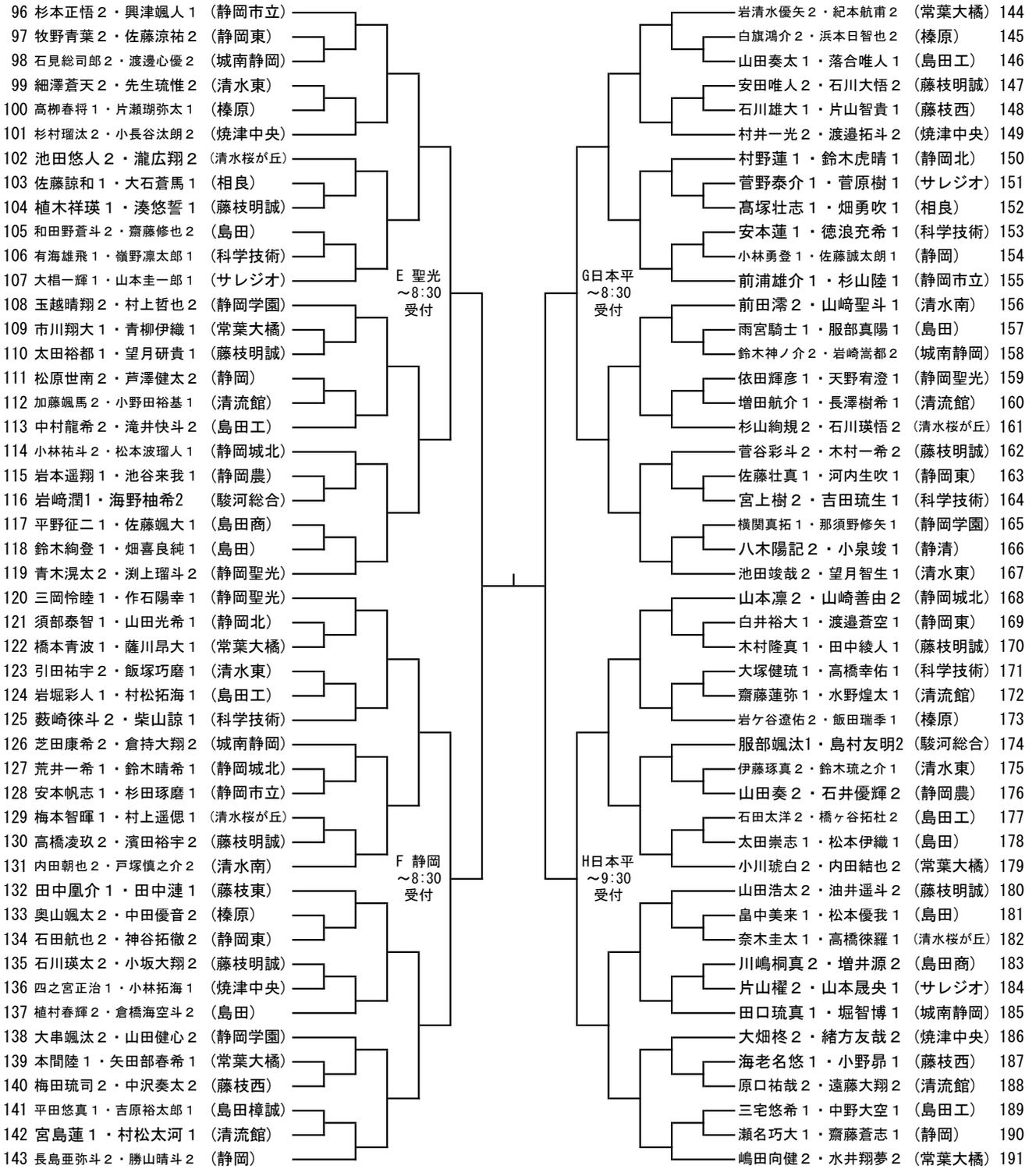
令和6年度静岡県中部地区サマーテニストーナメント（ダブルス）

男子ダブルス（1）

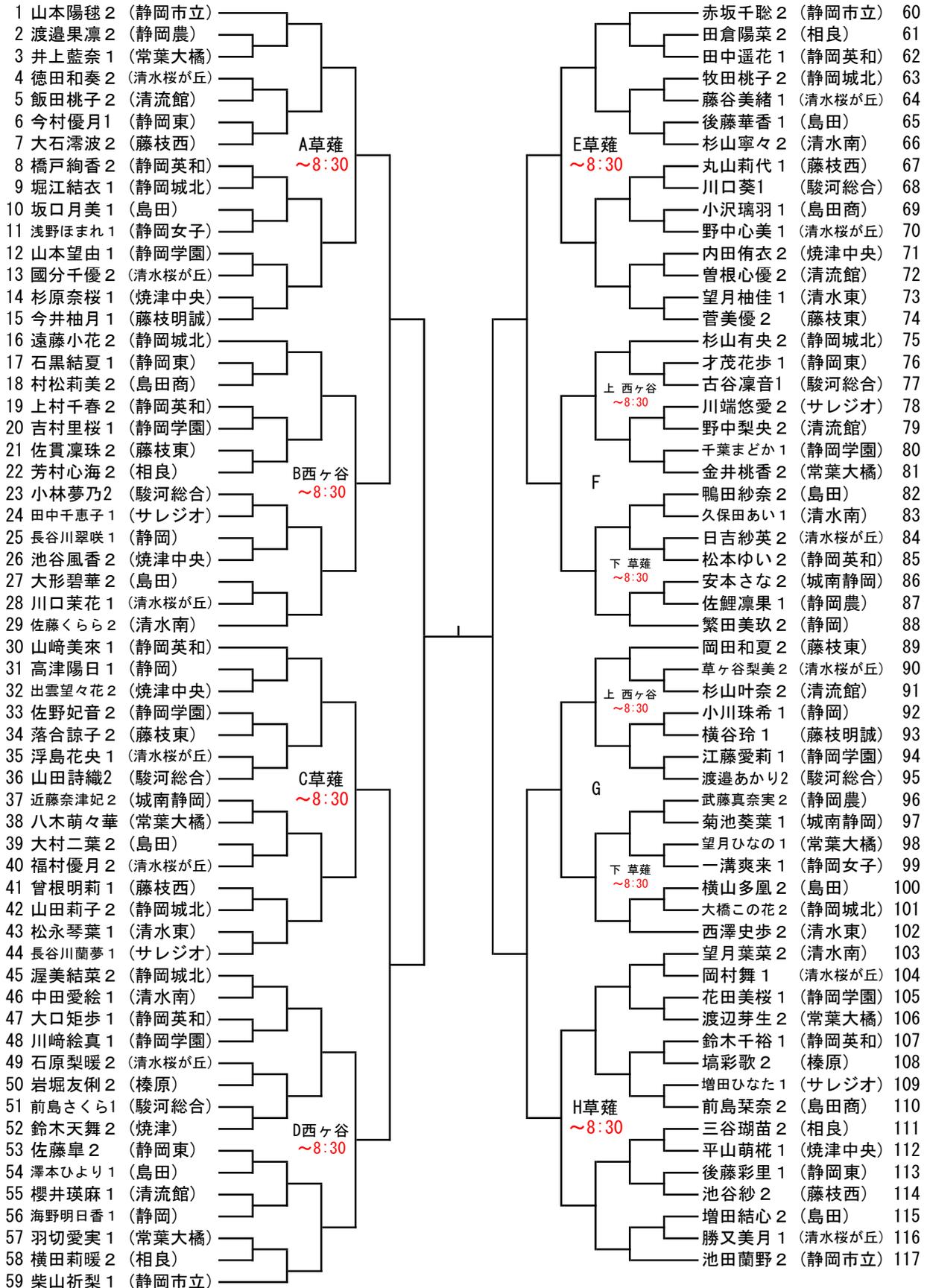


令和6年度静岡県中部地区サマーテニストーナメント（ダブルス）

男子ダブルス（2）



女子シングルス (1)



女子シングルス (2)

118 大久保怜海 1 (静岡市立)	I草薙 ~8:30	市川こころ 2 (藤枝西)	177
119 中田琴絵 1 (清水南)		池谷心優 2 (サレジオ)	178
120 中山あすか 2 (藤枝東)		守屋裕捺 2 (焼津中央)	179
121 松永向花乃 2 (静岡英和)		石田愛夏 1 (静岡学園)	180
122 澤田果歩 2 (サレジオ)		井出采芭 1 (静岡英和)	181
123 清水葵音 2 (静岡城北)		佐藤萌々奈 1 (島田)	182
124 川口怜奈 2 (清水桜が丘)		小田幸采 2 (静岡東)	183
125 大川井実生 1 (清水東)		矢島菜々子 2 (清水桜が丘)	184
126 藤岡怜那 1 (駿河総合)		吉岡実乃里 1 (島田)	185
127 福井千夏 1 (常葉大橋)		平野菜月 1 (駿河総合)	186
128 加藤日菜 1 (静岡女子)		山下紗愛奈 1 (静岡城北)	187
129 菅谷紗良 2 (静岡農)		東海林咲空 2 (相良)	188
130 村越亜衣 1 (静岡東)		田村玲奈 1 (常葉大橋)	189
131 伊藤菜藍 1 (島田)		松下美穂 2 (榛原)	190
132 森田真由 2 (静岡学園)		村松心麗 1 (静岡農)	191
133 山口凜 2 (藤枝西)		杉山葵 1 (藤枝明誠)	192
134 松永和歌夏 1 (駿河総合)	佐藤梨衣 1 (駿河総合)	193	
135 勝見莉々 2 (清流館)	上松優津菜 1 (清水桜が丘)	194	
136 数原優月 2 (島田商)	石黒雪里菜 1 (静岡学園)	195	
137 橋口実莉 2 (静岡学園)	浅場璃子 1 (清水東)	196	
138 小島彩楽 1 (清水桜が丘)	渡邊友葵 1 (静岡)	197	
139 岩谷梨緒 2 (島田)	平田うらら 2 (藤枝東)	198	
140 荒木日和 2 (静岡英和)	酒井優菜 2 (清流館)	199	
141 松本亜有莉 2 (相良)	八木愛唯理 2 (島田)	200	
142 岸端結梨 1 (焼津中央)	古澤果恋 1 (静岡英和)	201	
143 片桐緒美 2 (常葉大橋)	福島董 2 (静岡城北)	202	
144 八木彩羽 2 (榛原)	新井沙彩 2 (島田商)	203	
145 竹田悠華 2 (清水桜が丘)	重松凜 2 (静岡市立)	204	
146 辻奈津希 1 (静岡)	堀涼奈 2 (清水桜が丘)	205	
147 杉本菜緒 1 (城南静岡)	大石幸奈 2 (清水南)	206	
148 村松宇楽 1 (静岡)	石田優月 2 (清水東)	207	
149 中山夢愛 2 (相良)	羽賀莉乃彩 1 (藤枝西)	208	
150 大杉真央 2 (静岡英和)	土屋怜子 1 (静岡東)	209	
151 藤浪唯果 1 (清水桜が丘)	横山未来 2 (藤枝東)	210	
152 長谷川紗耶 (常葉大橋)	渡邊由奈 1 (静岡市立)	211	
153 小山桃果 1 (静岡学園)	宮崎海鈴 1 (島田)	212	
154 中島明泉 2 (島田)	青島菜々子 2 (清水桜が丘)	213	
155 有松朋香 1 (清流館)	梅原みゆ 2 (焼津中央)	214	
156 藤田野乃美 1 (焼津中央)	折尾侑紀 2 (静岡学園)	215	
157 森下杏 2 (静岡農)	佐野るい 1 (島田商)	216	
158 佐々木麻央 1 (静岡東)	大木心愛 2 (常葉大橋)	217	
159 大橋保香 2 (静岡城北)	北屋敷蘭 1 (静岡英和)	218	
160 杉山小花 1 (清水桜が丘)	松坂雪音 1 (駿河総合)	219	
161 水元れん 2 (静岡女子)	多田愛香理 1 (静岡城北)	220	
162 永野美咲 2 (静岡市立)	長島華子 1 (静岡)	221	
163 鈴木小雪 1 (島田商)	吉田真渚 1 (静岡学園)	222	
164 増田彩歌 1 (藤枝西)	持塚美希 2 (清水桜が丘)	223	
165 寺田紗世 2 (静岡城北)	鈴木琴 1 (静岡東)	224	
166 菊池理央 2 (常葉大常葉)	増田暖乃 2 (相良)	225	
167 望月麻央 1 (静岡英和)	稲葉結月 2 (静岡城北)	226	
168 村松真奈 1 (静岡東)	永田萌華 1 (藤枝西)	227	
169 中上寧々 1 (サレジオ)	山本華弥 2 (静岡女子)	228	
170 和田小桃 2 (静岡)	唐紙明星 2 (清水南)	229	
171 八木美優 1 (藤枝明誠)	宮本萌々葉 1 (城南静岡)	230	
172 片岡穂空 1 (駿河総合)	加藤瑞彩 1 (島田)	231	
173 竹川未来 2 (清水南)	須藤那菜 2 (清水桜が丘)	232	
174 松永美もぎ 2 (清水桜が丘)	内田歩佳 1 (常葉大橋)	233	
175 田代莉緒 2 (島田)	江間希 2 (清流館)	234	
176 園部新奈 2 (藤枝東)	伊東菜々子 2 (静岡市立)	235	

令和6年度サマーテニストーナメント

令和6年8月5, 9日

有度山 他

女子ダブルス

- 1 伊東菜々子2・大久保怜海1 (静岡市立)
- 2 山田詩織2・佐藤梨衣1 (駿河総合)
- 3 鈴木千裕1・大口矩歩1 (静岡英和)
- 4 今井柚月1・八木美優1 (藤枝明誠)
- 5 澤本ひより1・吉岡美乃里1 (島田)
- 6 小島彩奈1・藤谷美緒1 (清水桜が丘)
- 7 海野明日香1・高津陽日1 (静岡)
- 8 永野美咲2・渡邊由奈1 (静岡市立)
- 9 岸端結梨1・平山萌花1 (焼津中央)
- 10 加藤日菜1・浅野ほまれ1 (静岡女子)
- 11 杉山叶奈2・野中梨央2 (清流館)
- 12 橋口実莉2・吉村里桜1 (静岡学園)
- 13 多田愛香理1・山下紗愛奈1 (静岡城北)
- 14 遠藤小花2・杉山有央2 (静岡城北)
- 15 大杉真央2・松本ゆい2 (静岡英和)
- 16 福村優月2・堀涼奈2 (清水桜が丘)
- 17 浅場璃子1・望月柚佳1 (清水東)
- 18 才茂花歩1・村越亜衣1 (静岡東)
- 19 井上藍奈1・望月ひなの1 (常葉大橋)
- 20 杉山葵1・横谷玲1 (藤枝明誠)
- 21 森下杏2・村松心麗1 (静岡農)
- 22 宮崎海鈴1・伊藤菜藍1 (島田)
- 23 川口葵1・藤岡怜那1 (駿河総合)
- 24 前島菜奈2・新井沙彩2 (島田商)
- 25 増田暖乃2・東海林咲空2 (相良)
- 26 川口菜花1・上松優津菜1 (清水桜が丘)
- 27 市川こころ2・山口凜2 (藤枝西)
- 28 園部新奈2・岡田和夏2 (藤枝東)
- 29 荒木日和2・田中暹花1 (静岡英和)
- 30 小沢璃羽1・佐野るい1 (島田商)
- 31 金井桃香2・片桐緒美2 (常葉大橋)
- 32 藤浪唯果1・浮島花央1 (清水桜が丘)
- 33 折尾有紀2・江藤愛莉1 (静岡学園)
- 34 中山あすか2・落合諒子2 (藤枝東)
- 35 池谷風香2・内田侑衣2 (焼津中央)
- 36 後藤彩里1・今村優月1 (静岡東)
- 37 大川井実生1・松永琴葉1 (清水東)
- 38 宮本萌々葉1・菊池葵葉1 (城南静岡)
- 39 小林夢乃2・渡邊あかり2 (駿河総合)
- 40 横山多鳳2・田代莉緒2 (島田)
- 41 渥美結菜2・牧田桃子2 (静岡城北)
- 42 佐藤くらら2・望月葉菜2 (清水南)
- 43 山本望由1・花田美桜1 (静岡学園)
- 44 徳田和奏2・石原梨暖2 (清水桜が丘)
- 45 芳村心海2・三谷瑚苗2 (相良)
- 46 飯田桃子2・櫻井瑛麻1 (清流館)
- 47 内田歩佳1・八木萌々華1 (常葉大橋)
- 48 長谷川蘭夢1・中上寧々1 (サレジオ)
- 49 池谷紗2・曾根明莉1 (藤枝西)
- 50 杉山小花1・岡村舞1 (清水桜が丘)
- 51 岩堀友俐2・松下美穂2 (榛原)
- 52 渡邊果凜2・佐鯉凜果1 (静岡農)
- 53 中島明泉2・増田結心2 (島田)
- 54 稲葉結月2・福島董2 (静岡城北)
- 55 繁田美玖2・辻奈津希1 (静岡)

有度山

左 受付  
~8:30

右 受付  
~9:30

- 近藤奈津妃2・杉本菜緒1 (城南静岡) 56
- 松永美もぎ2・竹田悠華2 (清水桜が丘) 57
- 鈴木琴1・佐々木麻央1 (静岡東) 58
- 松永向花乃2・上村千春2 (静岡英和) 59
- 佐藤萌々奈1・加藤瑞彩1 (島田) 60
- 武藤真奈実2・菅谷紗良2 (静岡農) 61
- 寺田紗世2・大橋この花2 (静岡城北) 62
- 杉山寧々2・竹川未来2 (清水南) 63
- 千葉まどか1・吉田真渚1 (静岡学園) 64
- 勝見莉々2・曾根心優2 (清流館) 65
- 川端悠愛2・池谷心優2 (サレジオ) 66
- 大木心愛2・渡辺芽生2 (常葉大橋) 67
- 八木彩羽2・埴彩歌2 (榛原) 68
- 菅美優2・横山未来2 (藤枝東) 69
- 和田小桃2・長島華子1 (静岡) 70
- 國分千優2・日吉紗英2 (清水桜が丘) 71
- 佐藤隼2・小田幸采2 (静岡東) 72
- 出雲望々花2・守屋裕捺2 (焼津中央) 73
- 松永和歌夏1・平野菜月1 (駿河総合) 74
- 松本亜有莉2・田倉陽菜2 (相良) 75
- 水元れん2・山本華弥2 (静岡女子) 76
- 森田真由2・佐野妃音2 (静岡学園) 77
- 北屋敷蘭1・望月麻央1 (静岡英和) 78
- 坂口月美1・後藤華香1 (島田) 79
- 大石滯波2・丸山莉代1 (藤枝西) 80
- 敷原優月2・村松莉美2 (島田商) 81
- 草ヶ谷梨美2・持塚美希2 (清水桜が丘) 82
- 柴山折梨1・重松凜2 (静岡市立) 83
- 大石幸奈2・唐紙明星2 (清水南) 84
- 横田莉暖2・中山夢愛2 (相良) 85
- 大橋保香2・山田莉子2 (静岡城北) 86
- 川口怜奈2・須藤那菜2 (清水桜が丘) 87
- 羽切愛実1・長谷川紗耶1 (常葉大橋) 88
- 小川珠希1・長谷川翠咲1 (静岡) 89
- 岩谷梨緒2・鴨田紗奈2 (島田) 90
- 酒井優菜2・江間希2 (清流館) 91
- 井出采芭1・古澤果恋1 (静岡英和) 92
- 片岡穂空1・前島さくら1 (駿河総合) 93
- 小山桃果1・石田愛夏1 (静岡学園) 94
- 佐貫凜珠2・平田うらら2 (藤枝東) 95
- 土屋怜子1・石黒結夏1 (静岡東) 96
- 西澤史歩2・石田優月2 (清水東) 97
- 山崎美来1・橋戸絢香2 (静岡英和) 98
- 古谷凜音1・松坂雪音1 (駿河総合) 99
- 羽賀莉乃彩1・増田彩歌1 (藤枝西) 100
- 八木愛唯理2・大形碧華2 (島田) 101
- 村松宇楽1・渡邊友葵1 (静岡) 102
- 澤田果歩2・田中千恵子1 (サレジオ) 103
- 矢島菜々子2・青島菜々子2 (清水桜が丘) 104
- 梅原みゆ2・蒔田野乃美1 (焼津中央) 105
- 福井千夏1・田村玲奈1 (常葉大橋) 106
- 清水葵音2・堀江結衣1 (静岡城北) 107
- 中田琴絵1・久保田あい1 (清水南) 108
- 野中心美1・勝又美月1 (清水桜が丘) 109
- 石黒雪里菜1・川崎絵真1 (静岡学園) 110
- 池田蘭野2・赤坂千聡2 (静岡市立) 111

2018年5月

公益財団法人日本テニス協会

## 熱中症防止5ヶ条

### [選手向け5ヶ条] (選手自身が気をつけなくてはならないこと)

1. 栄養、休養、睡眠を十分とり、体調を整えましょう。
2. 試合前、中、後は、塩分を含んだスポーツドリンクを十分に取りましょう。
3. 試合前、長く日に当たることは避けましょう。
4. 白や通気性のよいウェアを着ましょう。
5. 汗を拭き、できるだけ身体を冷やしましょう。

少しでも気分が悪いときは、がまんせずに大会スタッフ、大会役員に知らせてください！

### [コーチ・保護者向け5ヶ条] (観戦中に自身が熱中症にならないための注意事項)

1. 帽子をかぶりましょう。
2. 水分と電解質を十分に補給しましょう。
3. アルコール飲料やカフェインを含む飲料は避けましょう。
4. できるだけ日陰に入りましょう。
5. 扇子やうちわなどで体を扇ぎましょう。

### [大会スタッフ向け5ヶ条] (大会運営者がすべき対策)

1. 熱中症の予防方法や危険性を事前に知りましょう。
2. 氷、飲料水、パラソル、担架または車いす、AEDを用意しましょう。
3. WBGT (暑熱環境指標値) または、気温や湿度を計測しましょう。
4. 重傷者が出た場合の対処方法を知っておきましょう。
5. 具合が悪そうな人を見かけたら声をかけましょう。

併せて、本協会では、大会会場で事故が発生した場合のAED対応を含む応急措置の準備及び近隣病院との連携を含む緊急対応体制の整備と関係者への周知の呼びかけも行っています。なお、熱中症予防対策の資料は、次のURLからダウンロードできます。

熱中症予防ガイドブック (日本体育協会)

<http://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid/776/Default.aspx#guide01>

熱中症診療ガイドライン (日本救急医学会)

<http://www.jaam.jp/html/info/2015/pdf/info-20150413.pdf>

(担当：医事委員会、総務委員会)